



گھر یلو آتشزدگی سے حفاظت کی گائیڈ

حرارت اور برقی آلات

- بیٹروں سے کم از کم ایک میٹر دور رہیں۔
- کسی بھی چیز کو جسے آگ لگ سکتی ہوں بیٹروں سے کافی دور رکھیں۔
- برقی ساکٹوں پر ضرورت سے زیادہ آلات استعمال نہ کریں۔
- برقی آلات مثلاً ٹی ویز کو بند کر کے ساکٹوں سے نکال دیں اور چارج ہونے والے آلات مثلاً موبائل فون کو سوتے وقت چارجر سے الگ کر دیں۔

کچن کے اندر اضافی احتیاطیں برتیں

- کھانے کی تیاری کے دوران پانز سے کبھی بھی لاپرواہی نہ برتیں۔
- اگر آپ تھکے ہوئے ہوں، شراب نوشی کرتے رہے ہوں یا ایسی دوا استعمال کر رہے ہوں جو آپ پر عنودگی طاری کر دے تو کھانا تیار نہ کریں۔

اگر کھانا تیار کرنے والے برتن میں آگ لگ جائے تو:

- بذات خود آگ بجھانے یا پان کو دوسری جگہ منتقل کرنے کی کوشش نہ کریں۔
- اس پر پانی کبھی نہ پھینکیں کیونکہ اس سے آگ بھڑک سکتی ہے۔
- اگر آپ بحفاظت ایسا کر سکتے ہوں تو کریں - حرارت کا بٹن بند کر دیں۔
- کمرے سے باہر نکل جائیں اور دروازہ بند کر دیں۔ دوسروں کو باہر جانے کے لیے بلند آواز سے خبردار کر دیں، باہر رہیں اور 999 کو فون کریں۔

باخبر رہیں کہ آتشزدگی کی صورت میں کیا کرنا ہے

اپنے بچاؤ کے بارے میں سوچیں

- بچاؤ کی منصوبہ بندی کریں اور دوسروں کو بھی بتائیں تاکہ ہر کوئی باخبر ہو کہ کس طرح سے بحفاظت باہر نکلنا ہے۔
- بہترین راستہ باہر آنے کے لیے معمول کا راستہ ہے۔
- بالکونیوں اور عام استعمال کی جگہوں پر کوئی بھی چیز نہ رکھیں۔ ایسی اشیاء آپ کے باہر نکلنے کے راستے میں رکاوٹ پیدا کر سکتی ہیں اور آتشزدگی کے خطرے کا سبب بن سکتی ہیں۔
- دروازوں اور کھڑکیوں کی چابیاں ہمیشہ ایسی جگہ رکھیں جہاں سے ہر کسی کو دستیاب ہو سکتی ہوں۔

اسموک الارم نصب کریں اور اس کو مابانہ بنیادوں پر ٹیسٹ کریں

- گھر کے اندر کسی بھی جگہ آتشزدگی رونما ہو سکتی ہے لہذا فوری پنا چلانا اہمیت کا حامل ہے۔ آپکو ان کمروں میں الارم نصب کرنا چاہیے جہاں:
- لوگ سوتے ہوں۔
- بجلی کے آلات کو آن یا چارج کرنے کے لیے چھوڑ دیا جائے۔
- لوگ سگریٹ نوشی کرتے ہوں۔
- موم بتیاں، اگر بتیاں، یا آگ جلا کر استعمال کی جاتی ہو۔
- پورٹیبیل [یعنی نقل پذیر] بیٹرز استعمال کیے جاتے ہوں۔

اپنے کچن میں بیٹ الارم نصب کریں

- بیٹ الارم آگ کی وجہ سے درجہ حرارت میں اضافے کا پتا لگاتا ہے لیکن یہ خوراک کی تیاری کی وجہ سے پیدا والے ذرات سے آن نہیں ہوتا۔

سگریٹ نوشی

- بہترین اور محفوظ ترین کام سگریٹ نوشی سے اجتناب ہے۔ سگریٹ نوشی سے چھٹکارہ حاصل کرنے میں مدد کے لیے اسموک فری نیشنل ہیلپ لائن کے ساتھ اس نمبر پر رابطہ فرمائیں: 0300 123 1044

اگر آپ سگریٹ نوشی ترک کرنے کے لیے تیار نہ ہوں تو اس مشورے پر عمل کریں:

- سگریٹ نوشی باہر جا کر کریں اور اس بات کو ہمیشہ یقینی بنائیں کہ سگریٹ کو اچھی طرح سے بجھا دیا گیا ہے۔
- بستر یا کسی ایسی جگہ پر جہاں آپ کو نیند آ سکتی ہو سگریٹ نوشی کبھی بھی نہ کریں۔
- کسی بھی طرح کے سگریٹ یا پائپ کو جلتا ہوا نہ چھوڑیں۔
- مناسب ایش ٹرے [راکھ دان] استعمال کریں اور گرم راکھ کو کبھی بھی کوڑے دان میں نہ ڈالیں۔
- ماچسیں اور لائٹرز بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں۔

- اگر آپ نے ویپنگ کا استعمال شروع کر دیا ہے تو درست چارجر استعمال کریں اور اگر سگریٹ ٹوٹا ہوا ہو تو اس کو کبھی بھی استعمال نہ کریں۔

موم بتیاں، ٹی لائٹس اور اگریٹی دان

- ان کو ہمیشہ مستحکم انداز میں اور حرارت سے بچاؤ والے ہولڈر میں رکھیں۔
- ان کو پردوں، فرنیچر، کاغذات اور کپڑوں سے دور رکھیں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ یہ آپکے بستر پر جانے یا کمرے سے باہر جانے سے قبل یہ بجھ گئی ہوں۔
- بغیر شعلے والی LED بتیاں، ٹی لائٹس کا ایک محفوظ متبادل ہو سکتی ہیں

حفاظتی نقص کی بنیاد پر آلات کی صنعت کار کو واپسی اور برقی آلات کی حفاظت

- اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کے لیے درجہ ذیل احتیاطوں پر عمل کریں:
- اپنے برقی آلات (یعنی واشنگ مشینوں، ٹمبرل ڈرائیور، فریج اور فریزرز) کو، خواہ وہ نئے ہوں یا پرانے، ہمیشہ یہاں پر رجسٹرڈ کروائیں اور اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کسی بھی طرح کے حفاظتی مسائل سے آگاہ ہیں: registermyappliance.org.uk
- اگر آپ کو جلنے کی بو آئے یا 'شعلوں' کی آوازیں سنائی دیں تو آلات کو ساکٹ سے نکال دیں اور کسی ماہر سے مشورہ حاصل کریں۔
- باہر آنے جانے کے راستوں (یعنی راہداریوں اور اندر آنے جانے کے راستوں) کو فریجوں اور فریزروں کے ذریعے بند نہ کریں۔
- نقص کی بنیاد پر صنعت کار کو آلات واپس کرنے کے بارے میں معلومات اس حکومتی ویب بیج پر دستیاب ہیں: productrecall.campaign.gov.uk

کاربن مونو آکسائیڈ

کاربن مونو آکسائیڈ (CO) ایک زہریلی گیس ہے جس کی کوئی بو اور ذائقہ نہیں ہوتا۔ خواہ آپ سوئے ہوئے ہوں یا جاگ رہے ہوں CO تیزی کے ساتھ بلا کسی وارننگ آپکو موت سے ہمکنار کر سکتی ہے۔

آپ کیا کر سکتے ہیں:

- اپنے گھر کے ان تمام کمروں میں جہاں پر توانائی سے چلنے والے آلات مثلاً فائر یا بوائلر، آگ کا چولہا یا کھلی آگ جل رہی ہو CO الارم نصب کریں۔
- کسی منظور شدہ اور ماہر شخص سے توانائی سے چلنے والے تمام آلات کی باقاعدگی کے ساتھ تنصیب اور سروس کروائیں۔
- CO کے زیادہ تر الارم قابل منتقلی ہوتے ہیں؛ جب آپ چھٹیوں پر یا کسی دوست یا فیملی سے ملنے جا رہے ہوں تو اسکو اپنے ساتھ لیکر جائیں۔

CO کی زہریلی علامات میں یہ شامل ہیں:

سر میں درد، سرچکرانا، جی متلانا، سانس پھولنا، گر پڑنا اور بے ہوش ہو جانا۔

کیا کرنا چاہیے:

- عمارت سے فوری طور پر باہر نکل جائیں اور ترحیحی بنیادوں پر طبی امداد حاصل کریں۔
- بتائیں کہ آپ CO کے زہر سے متاثر ہو گئے ہیں اور اگر ممکن ہو تو وجہ بتائیں۔
- گھر واپس آنے سے قبل گیس ایمرجنسی کے اس نمبر پر حفاظتی مشورہ حاصل کرنے کے لیے فون کریں: 0800 111 999

گھریلو آتشزدگی سے بچاؤ

اگر آپکا کوئی بھی اسموک الارم بجنا شروع ہو جائے تو:

- تو باہر نکلنے کے منصوبے پر عمل کریں، باہر آئیں اور 999 پر فون کریں۔
- دوسروں کو باخبر کرنے کے لیے بلند آواز میں "آگ آگ" کہیں اور قیمتی اشیاء اٹھانے کے لیے ہرگز نہ رکیں (یا واپس اندر جائیں)۔
- بند دروازے آگ کو پھیلنے سے روک سکتے ہیں۔ اپنے ہاتھ کی پچھلی طرف سے دروازوں کو چیک کریں اور اگر وہ گرم محسوس ہوں تو ان کو نہ کھولیں - کیونکہ دوسری طرف آگ ہو سکتی ہے۔
- دھواں موت کا سبب بن سکتا ہے، جس قدر ممکن ہو نیچے کی طرف جہاں پر ہوا صاف ہو جھک جائیں۔
- اگر آگ نے آپکے انخلا کا راستہ بند کر دیا ہو تو فائر بریگیڈ کے آنے تک وہیں پر رہنا محفوظ ہو سکتا ہے۔ محفوظ جگہ تلاش کریں، دروازہ بند کر دیں اور دھواں بند کرنے کے لیے سوراخوں کو کسی نرم چیز کے ساتھ بند کر دیں۔
- اگر آپ کے پاس فون ہو تو 999 پر فون کریں، کھڑکی کی طرف چلے جائیں اور بلند آواز سے "آگ آگ، بچاؤ بچاؤ" کی صدا لگائیں اور بچاؤ کے لیے انتظار کریں۔

اگر آپ کسی مقصد سے تیار کردہ چھوٹے گھر، بلاک یا فلیٹ میں رہائش پذیر ہیں

اگر آپ کا فلیٹ یا نجی گھر آتشزدگی سے متاثر ہو رہا ہے اور آپکا باہر جانے کا راستہ صاف ہے تو:

- ہر کسی کو باہر نکالیں، دروازہ بند کر دیں اور آرام کے ساتھ عمارت سے باہر نکل جائیں۔
- لفٹ کا استعمال نہ کریں۔
- 999 کو فون کر کے اپنا پتہ فراہم کریں، فلیٹ کا نمبر بتائیں اور بتائیں کہ کس منزل پر آگ لگی ہوئی ہے۔

اگر آپ کے فلیٹ یا نجی گھر میں آگ لگ گئی ہے اور آپکا باہر جانے کا راستہ صاف نہیں ہے تو:

- جب تک فائر بریگیڈ نہیں آ جاتا اس وقت تک آپ کے لیے اپنے نجی گھر یا فلیٹ میں ٹھہرے رہنا قدر محفوظ ہو سکتا ہے۔
- دوازے کے قریب کوئی محفوظ جگہ تلاش کر لیں اور جن سوراخوں سے دھواں نکلتا ہو ان کو بند کرنے کے لیے کوئی نرم چیز استعمال کریں۔
- کھڑکی پر جا کر بلند آواز میں "آگ آگ، مدد مدد" کی صدا بلند کریں اور 999 پر فون کریں۔
- یہ بات بتانے کے لیے تیار رہیں کہ آپ کس جگہ ہیں اور آپ تک پہنچنے کا تیز ترین راستہ کونسا ہے۔

اگر عمارت کے کسی دیگر حصے میں آگ لگی ہوئی ہے:

- کسی مقصد کے تحت تیار کردہ نجی گھروں اور فلیٹس میں آپ کو آتشزدگی سے تھوڑا تحفظ فراہم کیا جاتا ہے۔ دیواریں، فرش اور دروازے شعلوں اور دھوئیں کو 30 تک 60 منٹوں تک روک سکتے ہیں۔
- عام طور پر آپ 999 کو فون کرنے کے لیے محفوظ رہتے ہیں۔ فائر بریگیڈ کو بتائیں کہ آپ کس جگہ ہیں اور آپ تک پہنچنے کا بہترین راستہ کونسا ہے۔
- اگر آپ عمارت کی کسی مشترکہ جگہ پر ہیں تو اس جگہ سے نکل کر 999 کو فون کریں۔