

Ghid de prevenire a incendiilor la domiciliu



MONTAȚI DETECTOARE DE FUM ȘI TESTAȚI-LE LUNAR

Un incendiu se poate declanșa oriunde în locuință, prin urmare detectarea timpurie este esențială. Trebuie să montați un detector în camerele în care:

- Dorm persoane.
- Echipamentele sunt lăsate pornite sau la încărcat.
- Fumează persoane.
- Sunt folosite lumânări, bețișoare parfumate sau flacără deschisă.
- Sunt folosite radiatoare portabile.

Montați un detector de căldură în bucătărie

Detectoarele de căldură identifică creșterea de temperatură cauzată de un incendiu, dar nu vor fi declanșate de fumul de gătit.

FUMATUL

Cea mai bună și sigură opțiune este să nu fumați. Pentru ajutor sau consiliere în vederea renunțării la fumat contactați Smokefree National Helpline la: 0300 123 1044

Dacă nu sunteți pregătiți să renunțați, respectați următorul sfat:

- Fumați afară și stingeți țigările imediat ce ați terminat de fumat.
- Nu fumați niciodată în pat sau într-un loc unde puteți adormi.
- Nu lăsați niciun tip de țigară sau pipă aprinsă nesupravegheată.
- Folosiți scrumiere adecvate și nu aruncați niciodată cenușa caldă în coșul de gunoi.
- Nu lăsați chibriturile și brichetele la îndemâna copiilor.

Dacă folosiți țigări electronice, utilizați întotdeauna încărcătorul adecvat și nu folosiți niciodată o țigară electronică deteriorată.

LUMÂNĂRI MICI ȘI ARZĂTOARE DE TĂMÂIE

- Așezați-le întotdeauna în suporturi stabile și rezistente la căldură.
- Țineți-le la distanță de perdele, mobilă, hârtie și haine.
- Asigurați-vă că sunt stinse când mergeți la culcare sau părăsiți camera.
- Lumânările cu LED fără flacără pot constitui o alternativă mai sigură a lumânărilor tip pastilă.

ECHIPAMENTELE DE ÎNCĂLZIRE ȘI ELECTRICE

- Stați la cel puțin un metru distanță față de radiatoare.
- Țineți radiatoarele la o distanță adecvată față de toate produsele care se pot aprinde.
- Nu suprasolicitați prizele electrice.
- Opriti și scoateți din priză echipamentele electrice precum televizoarele și evitați încărcarea dispozitivelor precum telefoanele mobile când dormiți.

FIȚI FOARTE ATENȚI ÎN BUCĂTĂRIE

- Nu lăsați tigăile nesupravegheate când gătiți.
- Nu gătiți dacă sunteți oboseți, ați consumat alcool sau luați medicamente care vă pot da stare de somnolență.

Dacă tigaia se aprinde:

- Nu încercați să stingeți singuri incendiul și nu mutați tigaia.
- Nu aruncați apă deoarece acest lucru poate crea o minge de foc.
- Opriti căldura, dacă puteți face acest lucru în siguranță.
- Părăsiți camera și închideți ușa. Avertizați-i pe ceilalți să părăsească locația, ieșiți afară și sunați la 999.

CUM SĂ PROCEDAȚI ÎN CAZ DE INCENDIU

Planificați-vă evacuarea

- Faceți un plan de evacuare și împărtășiți-l celorlalți pentru ca toată lumea să poată ieși în siguranță.
- Cel mai bun traseu este ieșirea și intrarea din casă.
- Nu depozitați nimic în zonele comune, inclusiv balcoane. Lucrurile pot bloca calea de evacuare și reprezenta un risc de incendiu.
- Păstrați întotdeauna cheile de la uși și geamuri în locuri accesibile tuturor.

CUM SĂ SCĂPAȚI DINTR-UN INCENDIU LA DOMICILIU

Dacă se declanșează oricare dintre detectoarele dvs. de fum:

- Urmați planul de evacuare, ieșiți afară și sunați la 999.
- Strigați INCENDIU pentru a-i avertiza pe ceilalți și nu vă opriți (și nu intrați din nou) pentru a vă lua lucrurile importante.
- Ușile închise pot preveni propagarea incendiului. Verificați ușile cu dosul palmei și nu deschideți dacă simțiți cald - de cealaltă parte poate fi un incendiu.
- Fumul poate ucide, stați cât mai jos posibil unde aerul este mai curat.
- Dacă ieșirea dvs. este blocată de incendiu poate fi mai sigur să stați pe loc până vin pompierii.
- Găsiți o cameră sigură, închideți ușa și folosiți materiale moi pentru a bloca orificiile prin care intră fum. Dacă aveți un telefon sunați la 999, mergeți la fereastră, strigați AJUTOR, INCENDIU și așteptați echipele de salvare.

URMAȚI ACESTE RECOMANDĂRI SUPPLEMENTARE DACĂ LOCUIȚI ÎNTR-UN DUPLEX SAU BLOC DE APARTAMENTE CONSTRUIT SPECIAL ÎN ACEST SENS

Dacă apartamentul sau duplexul dvs. este afectat de incendiu sau fum și calea dvs. de evacuare este liberă:

- Evacuați pe toată lumea, închideți ușa și ieșiți calm din clădire.
- Nu folosiți liftul.
- Sunați la 999, dați-le adresa dvs., numărul apartamentului și indicați etajul la care se manifestă incendiul.

Dacă este incendiu sau fum în apartamentul sau duplexul dvs. și calea dvs. de evacuare nu este liberă:

- Poate fi mai sigur să rămâneți în apartament sau duplex până când sosesc pompierii.
- Găsiți o cameră sigură, închideți ușa și folosiți materiale moi pentru a bloca orificiile prin care intră fum.
- Mergeți la fereastră, strigați AJUTOR, INCENDIU și sunați la 999.
- Fiți pregătiți să descrieți locația în care vă aflați și cea mai rapidă modalitate de a se ajunge la dvs.

Dacă este un incendiu în altă parte a clădirii:

- Duplexurile sau blocurile construite special în acest scop vă pot oferi un nivel de protecție la incendiu. Pereții, pardoseala și ușile pot bloca flăcările și fumul între 30 și 60 de minute.
- De obicei, sunteți mai în siguranță dacă stați pe loc și sunați la 999. Spuneți pompierilor unde vă aflați și cea mai bună modalitate de a se ajunge la dvs.
- Dacă sunteți în zonele comune ale clădirii, ieșiți și sunați la 999.

RETRAGEREA PRODUSELOR DE PE PIAȚĂ ȘI SIGURANȚA ELECTROCASNICELOR

Respectați următoarele recomandări pentru a fi în siguranță:

- Înregistrați-vă întotdeauna electrocasnicele (de ex., mașinile de spălat, uscătoarele, frigiderele și congelatoarele), noi sau vechi, pentru a vă asigura că sunteți la curent cu problemele de siguranță pe: registermyappliance.org.uk.
- Dacă simțiți miros de ars sau auziți zgomote de la aparatele electrice, scoateți-le din priză și adresați-vă experților.
- Nu blocați căile de evacuare (de ex., holurile și palierale) cu frigider sau congelatoare.
- Pentru informații privind retragerea de pe piață a produselor accesați pagina web a guvernului: productrecall.campaign.gov.uk

MONOXIDUL DE CARBON

Monoxidul de carbon (CO) este un gaz otrăvitor care nu are gust sau miros. CO vă poate ucide rapid și fără să vă dați seama indiferent că sunteți treaz sau dormiți.

Ce puteți face:

- Montați detectoare de CO în locuință în toate camerele unde există un echipament de combustie cu combustibil solid, de ex., aragaz, boiler, arzător cu combustibil solid sau foc deschis.
- Toate dispozitivele de combustie pe bază de combustibili trebuie verificate și întreținute regulat de o persoană competentă înregistrată.
- Majoritatea detectoarelor de CO sunt portabile; luați-le cu dvs. când mergeți în vacanță sau vizitați familia și prietenii.

Simptomele otrăvirii cu CO includ:

Dureri de cap, amețeală, greață, dispnee, prăbușire și pierderea cunoștinței.

Cum trebuie procedat:

- Părăsiți imediat proprietatea și solicitați asistență medicală.
- Spuneți că bănuieți otrăvirea cu CO și explicați de ce, dacă este posibil.
- Înainte de a reveni acasă, sunați la Gas Emergency Number pentru recomandări de siguranță: 0800 111 999

