

به اینجا خوش آمدید.

همه ترککنندگان سرپرستی، در صورت ضرورت، بالای مهاجرت کمک دریافت می‌کنند. با **social worker** (مددکار اجتماعی) خود گپ بزنید تا از کمکی که ارائه کرده می‌توانیم، مطلع شوید. **City of London** توافقنامه **Pledge South London Refugee Association** را امضا کرده است.

social worker شما:

- در مسائل مهاجرتی ماهر و مطلع است
- در اسرع وقت شما را به پشتیبانی حقوقی با کیفیت خوب معرفی می‌کند
- می‌خواهد از طریق تقاضانامه‌های مهاجرت و تقاضانامه‌های تجدیدنظر (در کنار نماینده قانونی شما) از شما حمایت کند
- زمان انقضای وضعیت شما را می‌داند و یقین می‌نماید که تقاضانامه بعدی خود را برای تمدید/تجدید نظر (در صورت واجد شرایط بودن) ارسال کرده باشید
- در صورت عدم کسب وضعیت [اقامت] در بریتانیا، به شما در پلان گذاری کمک می‌کند
- شما را قادر می‌سازد (در صورت واجد شرایط بودن) برای وضعیت [اقامت] دائم و تابعیت بریتانیا درخواست دهید
- شما را قادر می‌سازد (در صورت واجد شرایط بودن) برای پاسپورت بریتانیا درخواست دهید

چیزهایی که ما ارائه نمی‌دهیم

- مدارک سفر (صرف پاسپورت ارائه می‌شود).

بخاطریکه موقت هستند، همه کشورها قبول نمی‌کنند و ما موظف نیستیم آنرا تهیه کنیم.

ارتباطات

اگر ضرورت داشته باشید، از ترجمان از طریق تلفون، طور مکتوب یا حضوری استفاده خواهیم کرد.

ما طیف وسیعی از زبان‌های مورد استفاده در سطوح مختلف درک را در سرویس خود داریم که در حال حاضر بشمول زبان لهستانی، فارسی، پنجابی، هندی، اردو، پاتوئی، کریول، یوروباء، ایگیو، پیجین، فرانسوی، ایتالیایی، ماکاتون و زبان اشاره بریتانیایی می‌باشد.

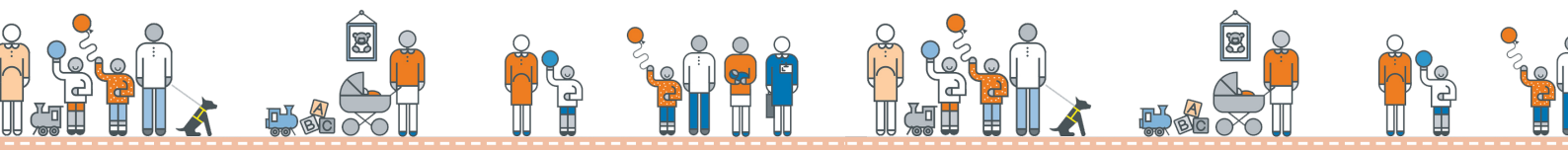
مسکن

ما با شما کمک کرده می‌توانیم خانگی پیدا کنید و همچنین از شما در زندهگی مستقل حمایت می‌کنیم تا احساس اطمینان و آمادگی داشته باشید.

همه ترککنندگان سرپرستی، بالای مسکن کمک گرفته می‌توانند. با **social worker** خود صحبت کنید تا از کمکی که ارائه کرده می‌توانیم، مطلع شوید.

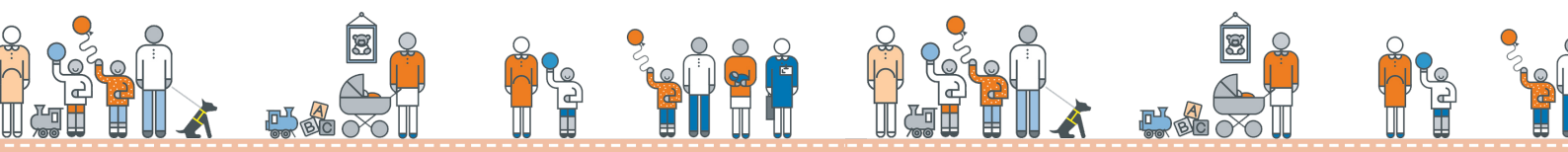
گزینه‌ها عبارتند از:

- ماندن با سرپرست اجتماعی خود
- نقل مکان به مسکن تحت پشتیبانی یا نیمه مستقل





- کرایه کردن خانه شخصی خود
- تقاضای خانه دولتی



مسکن اجتماعی چیست و چرا خوب است؟

مسکن اجتماعی یک انتخاب عالی است. کرایه بسیار ارزانتر از کرایه خصوصی است. این بسیار مهم است بخاطریکه مصارف زندگی بسیار بلند است.

شما به حیث شخص ترککننده سرپرستی، در جلوی صف City of London Social Housing (مسکن اجتماعی شهر لندن) هستید. به عنوان یک فرد مجرد، واجد شرایط یک ملک استودیو هستید. این ممکن یک اتاق کلان باشد که بشمول یک فضای آشپزخانه است، برخی از املاک استودیو دارای آشپزخانه جداگانه هستند.

بسیاری از مردم به دلیل مقرون به صرفه بودن خواهان مسکن اجتماعی هستند و هزاران نفر به دلیل کمبود ملک در انتظار آن هستند. فیس کرایه در مرکز لندن بسیار بلند است و اکثر مردم در اینجا زندگی کرده نمیتوانند. شما در جلوی صف هستید (به همراه افرادی که بی خانمان هستند و افرادی که از خشونت در خانه فراری هستند).

ملک کافی وجود ندارد، بناءً ممکن 2 تا 4 سال صبر کنید تا یک ملک در دسترس شود.

زمانی که 18 ساله یا بیشتر هستید، مسئولیت کرایه بر عهده شماست. اگر در کالج هستید، کرایه ممکن از طریق Universal Credit (اعتبار عمومی) تادیه شود، یا اگر وظیفه دارید، از عایدات شما تادیه شود.

کرایه معمول آپارتمان استودیو در لندن بین 1500 تا 2000 پوند در ماه است.
کرایه معمول آپارتمان استودیو در مسکن اجتماعی 500 پوند در ماه است

هنگامی که **social worker** شما تقاضای مسکن را با شما مکمل می‌کند، سه ساحه مسکونی مورد نظر خود را اختیار کنید. گزینه دلخواه خود را در اول قرار دهید، سپس مورد دوم را که خوش دارید و سپس مورد سوم دلخواه خود را ذکر کنید.

شما گزینه‌های زیر را اختیار کرده می‌توانید:

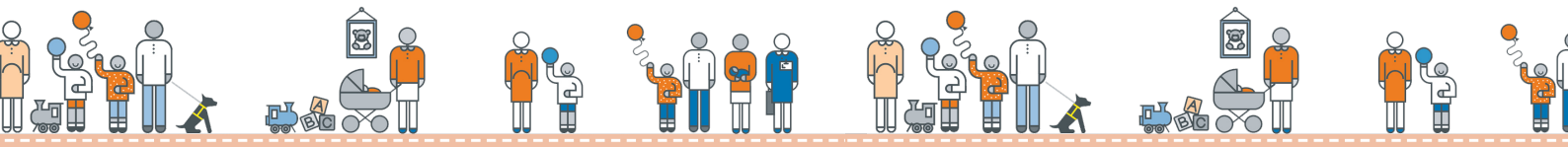
London Borough of Islington در York Way و Holloway Estate
Middlesex Street و Golden Lane (در City of London - یک مایل مربع)
London Borough of Southwark در Avondale Square

کرایه دولتی کمترین کرایه را در بریتانیا دارد. برای شما بسیار ارزانتر از کرایه خصوصی است.

کرایه دولتی بهترین قسم کرایه است که می‌توانید دریافت کنید، به این معنی که شما حقوق قوی‌تری در داخل ملک برای اقامت درازمدت دارید، تا زمانی که کرایه را تأدیه می‌کنید. تا زمانی که کرایه را تأدیه کنید و شرایط کرایه را مراعات کنید، می‌توانید تا زمانی که ضرورت دارید در آنجا بود و باش کنید. کمتر احتمال دارد که از شما خواسته شود آنجا را ترک کنید.

اکثر مردم هرگز کرایه دولتی نمی‌گیرند. حتی اگر خرد باشد و در ساحه بی از مرکز لندن باشد که انتخاب نکرده‌اید، گزینه خوب است.

برای اولین سالی که در شهر لندن کرایه نشین هستید، قرارداد کرایه نشینی اولیه دارید. پس از 12 ماه، اگر کرایه خود را تأدیه کرده باشید و به توافقنامه کرایه پایبند بوده باشید، کرایه نشین مطمئن خواهید شد. هنگامی که دارای توافقنامه کرایه امن باشید، اگر بخواهید ساحه خود را تغییر دهید یا خانه کلان‌تری پیدا کنید، می‌توانید خانه خود را تعویض کنید. این ممکن زمان زیادی طول بکشد، بخاطریکه بسیاری از مردم خانه‌های کلان‌تر می‌خواهند. به حیث یک کرایه نشین مطمئن، اگر پیسه کافی برای خرید داشته باشید، می‌توانید برای از طریق طرح Right to Buy (حق خرید) برای خرید ملک خود اقدام کنید.



اگر همسر بگیرید یا خانواده تشکیل دهید و آپارتمان شما خیلی کوچک شود، اگر یک «کرایه نشین مطمئن» باشید، واجد شرایط تقاضای یک آپارتمان کلان‌تر در شهر لندن خواهید بود.

هنگامی که کرایه نشین مطمئن هستید، می‌توانید برای انجام یک مبادله متقابل تقاضا دهید که آنها را قادر می‌سازد خانه را با یک کرایه نشین مسکن اجتماعی - هم Local Authority (دولت محلی) و هم Housing association (انجمن مسکن) - در هر نقطه از بریتانیا مبادله کنند. Housing Needs Team (تیم ضروریات مسکن) می‌تواند جزئیات مکمل از نحوه عملکرد این کار را زمانی که کرایه نشین مطمئن هستید، ارائه دهد.

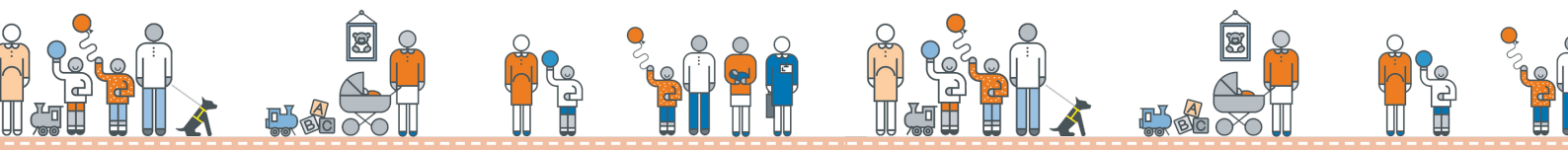
برای واجد شرایط بودن برای مسکن اجتماعی، به یک رابط محلی با ساحه‌یی که مسکن در آن واقع شده است، ضرورت دارید. شما یک رابط محلی با شهرداری دارید، زیرا زیر City of London Children's Services، یک ترککننده سرپرستی هستید. در برخی موارد ممکن بتوانید به یک مقام محلی دیگر درخواست دهید.

- اگر کمتر از 21 سال دارید و قبلاً کم از کم 2 سال در آن ساحه تحت سرپرستی بوده‌اید، رابط محلی دارید، حتی اگر شورای دیگری شما را در آنجا قرار داده باشد.
- همچنین اگر زیر 25 سال دارید و از تیم خدمات اجتماعی شورا زیر یک پلان مسیر، مشوره و پشتیبانی دریافت می‌کنید، یک رابط محلی دارید.
- اگر پلان مسیر شما را شورای کانتی ارائه کرده باشد، شما یک رابط محلی با هر دیپارتمنت مسکن محلی در ساحه شورای کانتی دارید.

چیزهایی که ما ارائه نمی‌دهیم:

- فلت‌های یک خوابه یا کلان‌تر

این فلت‌ها برای افراد دارای فرزند بالای 6 ماه در نظر گرفته شده است



کرایه خصوصی

اگر می‌خواهید طور خصوصی کرایه کنید، ما می‌توانیم بالای ودیعه به شما کمک کنیم. ما می‌توانیم ضامن شما باشیم تا کرایه کرده بتوانید.

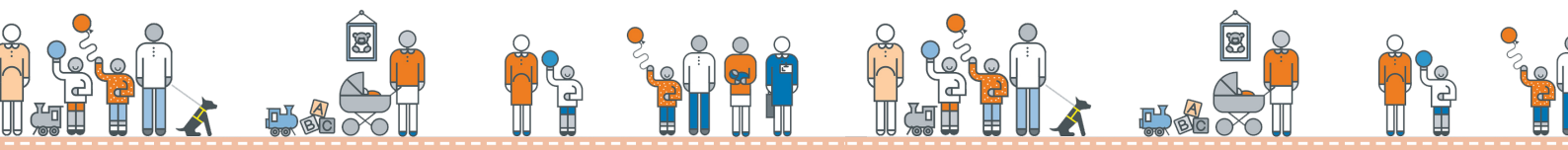
اگر می‌خواهید با دوستانتان نقل مکان کنید، یا اگر می‌خواهید به مکان دیگری در بریتانیا بروید که مقرون به صرفه‌تر از لندن است، این می‌تواند گزینه خوب باشد.

social worker شما:

- اطمینان حاصل می‌کند که برای یافتن خانگی که بتوانید از پس آن برآید، حمایت می‌شود (بررسی کنید که آیا می‌توانید از طریق دستمزد وظیفه خود از عهده تأییدیه کرایه برآید، یا اینکه آن کرایه از طریق Universal Credit تأیید می‌شود)
- اگر جایی را پیدا کرده‌اید که توانایی تأییدیه کرایه آن را دارید، برای ودیعه و کرایه ماه اول تأییدیه می‌گیرد
- ترتیبی می‌دهد که City of London Corporation به حیث ضامن برای اولین سال کرایه نشینی شما (زمانی که آماده و قادر به کرایه نشین شدن استید) عمل کند تا بتوانید یک اتاق / استودیو / آپارتمان را طور خصوصی کرایه کنید.
- شما می‌توانید در حالی که در لست انتظار کرایه دولتی استید یک اتاق/استودیو را طور خصوصی کرایه کنید

مسکن و ریسک

مهم است که محل اقامت شما برای شما باشد. پشتیبانی در این آفر، کمک به شما برای ایجاد دوستی‌های ایمن و دلسوزانه است. گاهی اوقات افرادی که درگیر فعالیت‌های مجرمانه استند (مانند خرید و فروش مواد مخدر) ممکن بخواهند از خانه شما استفاده کنند. به این "دیوانگی" می‌گویند. این نامصنوع است و شما را در معرض خطر قرار می‌دهد. لطفاً اگر احساس ناامنی می‌کنید به ما بگویید و ما می‌توانیم از شما حمایت کنیم.



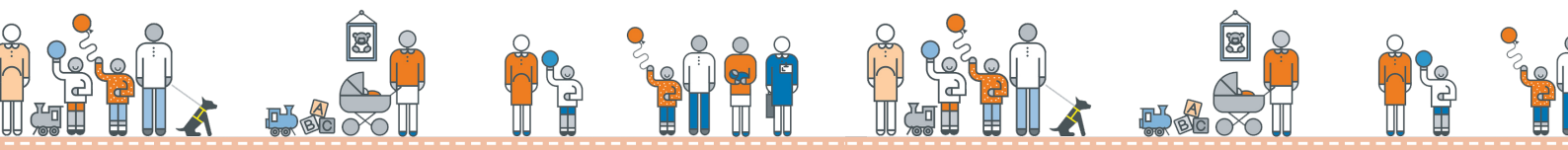
زندهگی پشتیبانی شده

شما مجبور نیستید تا زمانی که آماده نباشید، به خانه دولتی/خانه کرایه خصوصی نقل مکان کنید.

تا زمانی که به خانه کرایه خصوصی یا کرایه دولتی بروید (یا به سن 25 سالگی برسید) به شما محل اقامت می‌دهیم

- تا زمانی که ضرورت داشته باشید و از آن استفاده کنید، پشتیبانی امور کلیدی دریافت خواهید کرد.
- **keyworker** (مددکار امور کلیدی) از شما حمایت می‌کند تا یاد بگیرید چگونه خانه کرایه خود را اداره کنید، از جمله چگونه:

- از ماشین لباسشویی استفاده کنید
- از محل لباسشویی استفاده کنید
- پیسه غذا و بل را تنظیم کنید
- غذای سالم درست کنید
- از حساب بانکی استفاده کنید
- وقت ملاقات با داکتر/داکتر دندان/بینایی‌سنج بگیرید
- با وکیل مهاجرت خود تماس بگیرید
- با بس سفر کنید
- خود را از نظر جنسی مصئون نگه دارید
- سرویس ها را تنظیم کنید و بل ها (مثل برق) را پرداخت کنید
- و هر چیز دیگری که بین شما، **social worker** و **support worker** (مددکار پشتیبانی) شما توافق شده است



به حیث ترککننده سرپرستی، می‌توانید برای خانه در شهر لندن تقاضا دهید. به حیث ترککننده سرپرستی، به شما اولویت داده خواهد شد.

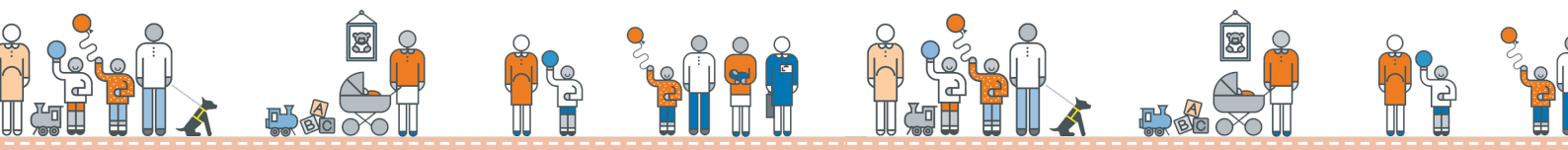
این خانه در یکی از پنج املاک سیتی لندن خواهد بود. زمانی که یک آپارتمان در دسترس باشد به شما آفر می‌شود. فلت برای شما مناسب خواهد بود. فلت را بپذیرید زیرا خانه دیگر به شما آفر نمی‌شود.

social worker شما:

- به شما کمک می‌کند برای یک خانه در شهر لندن تقاضا دهید
- برای درک مسئولیت‌های اداره خانه خود با شما همکاری می‌کند
- یقین حاصل می‌کند که **keyworker** به شما کمک کند در اداره خانه خود اعتماد به نفس داشته باشید
- به شما این فرصت را می‌دهد که زندگی در خانه خود را تمرین کنید و/یا از طریق <https://www.mybnk.org/> به پشتیبانی مالی تخصصی دسترسی پیدا کنید.
- هنگام نقل مکان به خانه خود و پس از آن، از حمایت **TenancySupport Officer** (افسر حمایت از کرایه) خود برخوردار خواهید شد

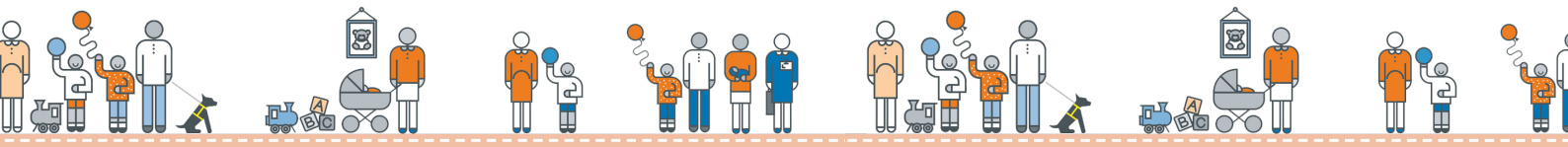
چیزهایی که ما ارائه نمی‌دهیم:

- فلت‌های یک خوابه یا کلان‌تر
 - این فلت‌ها برای افراد دارای فرزند بالای 6 ماه در نظر گرفته شده است
 - مسکن دائمی خارج از املاک شهر لندن
- ما به این املاک دسترسی نداریم. اگر به مدت 2 سال یا بیشتر در آنجا زندگی کرده‌اید، اما به حیث ترککننده سرپرستی، اولویت شما صرف شهر لندن است، می‌توانید به راجستر مسکن در یک منطقه/کانتی دیگر بپیوندید. این به این معنی است که شما باید سال‌های بسیار بیشتر را برای یک مکان دائمی برای زندگی صبر کنید.



Council Tax (مالیه شورا)
به حیث ترککننده سرپرستی، تا سن 25 سالگی از تأدیه Council Tax معاف استید.
social worker شما:

- اگر در شهر لندن زندهگی می‌کنید (مایل مربع)
- یقین می‌نماید که اگر در مایل مربع سکونت دارید، شهر لندن شما را از پرداخت بل های Council Tax معاف می‌کند.
- اگر خارج از شهر لندن زندهگی می‌کنید (مایل مربع)
- یقین می‌نماید که شما سوبسایدی شخص مجرد/سائر سوبسایدی دیگر را از local authority (شهرداری بخش) که در آن زندهگی می‌کنید، دریافت می‌کنید
 - ترتیب خواهد داد که مابقی بل council tax شما پرداخت شود (که مستقیماً به local authority محل زندهگی شما پرداخت می‌شود)



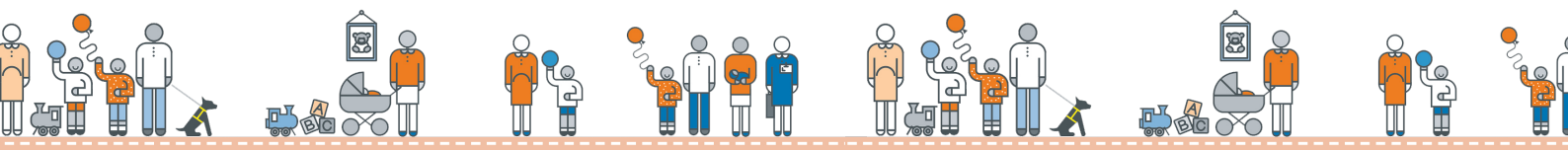
کمک برای نقل مکان به خانه جدید
هنگامیکه شما آماده نقل مکان به خانه خود هستید، از شما برای خرید چیزهای ضروری که ضرورت دارید، حمایت خواهیم کرد. به آن کمک هزینه راه اندازی خانه گفته می‌شود.

شما تا 3000 پوند دریافت خواهید کرد

social worker شما از شما حمایت می‌کند تا از پैसे خود نهایت استفاده را ببرید. این بشمول دسترسی به اقلام ارزان/دست دوم و صندوق خیریه برای استقرار شما در خانه اول خواهد بود.

- اثاثیه، کفپوش و کالاهای سفید [یخچال، ماشین لباسشویی و غیره]
- مصارف تزئین
- اولین مجوز تلویزیون شما
- مصارف جابجایی و ترانسپورت برای جابجایی
- مصارف اتصال اجاق گاز و ماشین لباسشویی
- یک سال بیمه اثاثیه
- حمایت در تأدیه سوخت زمستانی برای اولین زمستان شما (دسامبر تا فوریه 10 پوند هفته‌وار)
- حمایت بیشتر برای والدین تنها

social worker شما همچنین می‌تواند برای شما چمدانی تهیه کند تا به شما کمک کند نقل مکان کنید.





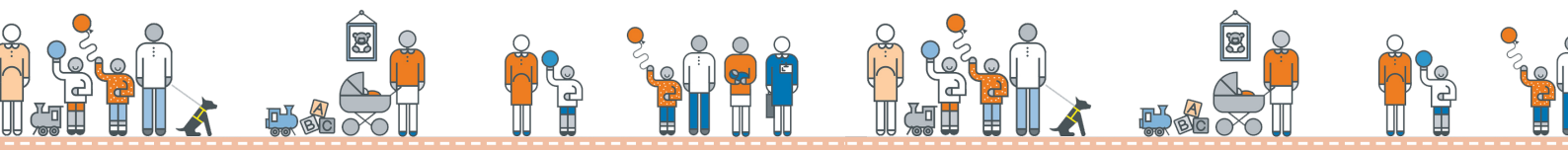
فرهنگ، موسیقی و هنر

ما از شما حمایت خواهیم کرد تا از فرهنگ، موسیقی و هنر لذت ببرید.

شهر لندن فقرات ذیل را اداره می‌کند

- Epping Forest
- Hampstead Heath و استخر شنای مردان و زنان آن
- The Barbican
- The Guildhall Art Gallery
- The Museum of London
- Tower Bridge
- تعداد زیادی فضای سبز

social worker شما را حداقل یک بار در سال، علاوه بر فعالیت‌های گروهی CiCC سازماندهی شده، به تماشای درام/موسیقی/هنر می‌برد. social worker شما در طول سال، مراسم فرهنگی شما را با شما جشن می‌گیرد.



تعلیمات، اشتغال و ترنینگ

ما می‌خواهیم شما کامیاب شوید و برای رسیدن به آن از شما حمایت خواهیم کرد
social worker شما با شما کمک کرده می‌تواند تا تصمیم بگیرید کدام مسیر برای شما بهترین است.

همچنین می‌توانید از اشخاص زیر کمک و مشوره دریافت کنید:

- Virtual School Headteacher (سر معلم مکتب مجازی) ما
- Participation Officer (افسر مشارکت) ما
- Careers Coordinator (هماهنگ کننده مسلکی) ما
- Adult Education Service (خدمات تعلیمات کلان سالان) ما

social worker و/یا keyworker شما از شما در ترنینگ تعلیماتی یا اشتغال حمایت خواهند کرد.

ESOL

در صورت ضرورت، به پروگرام انگلیسی برای گویشوران سایر لسان‌ها (ESOL) دسترسی خواهید داشت. برای تازه واردها، یک کالج برای شما در Guildhall هماهنگ شده است.

پربارسازی

فعالیت‌های تعلیماتی برای اضافه کردن به جدول زمانی کالج شما وجود دارد. ما می‌دانیم که ESOL در کالج 15 ساعت در هفته طول می‌کشد، و اگر در حال تحصیل هستید، بهره‌مندی از فرصت‌های بیشتر برایتان سودمند خواهد بود.

فعالیت‌های پربارسازی مانند:

- مراجعه ماهوار به Forest Epping (برای صحت‌مندی)
- موسیقی
- تربیت بدنی (PE/سپورت)
- تاریخ
- هنر/طراحی/صنایع دستی
- سخنوری: یادگیری واضح صحبت کردن - این به کامیابی در مصاحبه‌ها کمک می‌کند
- فوتبال/فعالیت‌های سپورت

کورس‌های خاص

ما می‌توانیم کورس‌های خاص را برای کمک به شما در سفر یافتن وظیفه پیدا کنیم. نمونه‌های اخیر بشمول آموزش نجات غریق و امنیت می‌باشد.

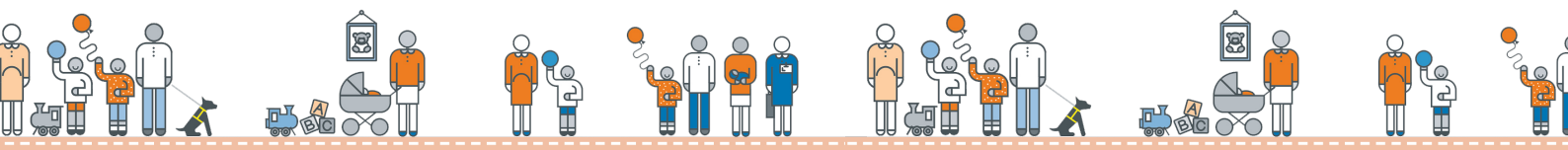
تجربه و وظیفوی

شما برای تجربه و وظیفوی در City of London Corporation اولویت دارید. از social worker خود بخواهید آنرا هماهنگ کند.

پشتیبانی بالای کالج

طور مطلوب در کورس اشتراک می‌کنید و تمام تلاش خود را می‌کنید تا با کار همراه باشید.

لپ تاپ



هنگامیکه تحت سرپرستی قرار می‌گیرید، یک لپ تاپ به شما داده می‌شود. شما باید از لپ تاپ خود مراقبت کنید و از آن برای مطالعه، تکمیل کارخانه‌گی و تقاضای پذیرش برای کالج و وظیفه استفاده کنید.

اگر قرار است برای مدت کوتاهی با ما باشید، قبل از اینکه ذریعه **National Transfer Scheme** (طرح انتقال ملی) به ساحه دائمی خود نقل مکان کنید، باید لپ تاپ خود را قبل از جابجایی بازگردانید.

بورسیه دولتی

ممکن است بتوانید در مورد مصارف مربوط به تحصیل، از دولت کمک بگیرید اگر شرایط ذیل را داشته باشید:

- 16 تا 19 سال سن
- تحت سرپرستی یا ترک‌کننده سرپرستی

معلومات بیشتر [در مورد بورسیه تحصیلی دولتی برای افراد 16 تا 19 ساله را در لینک خارجی پیدا کنید.](#)

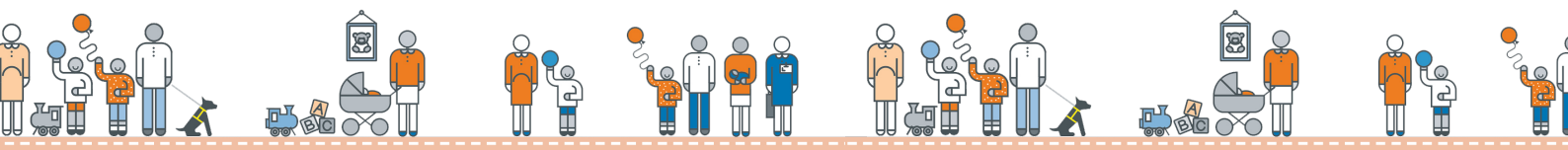
همچنین می‌توانید با **social worker** خود صحبت کنید که می‌تواند از شما حمایت کند و برای سازمان‌های خیریه مانند [Trussell Trust](#) یا [Trust Buttle](#) برای دریافت بودجه بیشتر، تقاضا دهید.

سفریه

ما تا 25 سالگی به شما کارت بس سالیانه ارائه می‌دهیم

برای کسب معلومات بیشتر با **social worker** خود صحبت کنید.

ما به لابی کردن با دولت مرکزی ادامه خواهیم داد تا بتواند بودجی را برای مترو و قطار فراهم کند



دانشگاه

ما روزهای سنجش دانشگاه در نیم ترم فبروری را به شما آفر می‌کنیم تا ببینید دانشگاه چگونه است.

ما می‌توانیم در یافتن دانشگاه‌هایی با فرآیندهای پذیرش انعطاف‌پذیر و دانشگاه‌هایی با کورس‌های پایه کمک کنیم.

ما در مکمل کردن فورمه UCAS به شما کمک خواهیم کرد

اگر تصمیم گرفتید که به دانشگاه بروید، از شما حمایت می‌کنیم تا در صورت توانایی و تمایل، به دانشگاه بروید.

پشتیبانی ما بشمول فقرات ذیل می‌باشد:

- حمایت از شما برای تقاضای وام دانشجویی
- تأدیه فیس اقامت در رخصتی
- **social worker** شما، در صورت تمایل شما، قبل از تقاضا، با شما از محوطه‌های دانشگاه بازدید خواهد کرد
- حفظ ارتباط و بررسی پلان مسیر شما
- حمایت از شما برای نقل مکان به محل اقامت دانشگاه (اگر به خارج از لندن نقل مکان کنید)
- تا 100 پوند برای مصارف فارغ التحصیلی (لباس و عکس)
- حفظ جای شما در لست انتظار کرایه دولتی در حین تحصیل

دانشگاه همچنین ممکن بورسیه ارائه دهد و بخش امور مالی دانشجویی می‌تواند کمک‌های مالی و وام ارائه دهد. ما می‌توانیم در این زمینه به شما کمک کنیم.

درباره امور مالی دانشجویی معلومات بیشتر کسب کنید

در صورتی که تحصیلات خود را قبل از 25 سالگی به پایان برسانید، علاوه بر پرداخت فیس اقامت در رخصتی، در زمانی که در حال تحصیل برای مدرک اول و/یا مدرک ماستری (یا PHD) هستید، سالانه 3 هزار پوند بورسیه به شما آفر می‌کنیم.

استخدام و ترنینگ

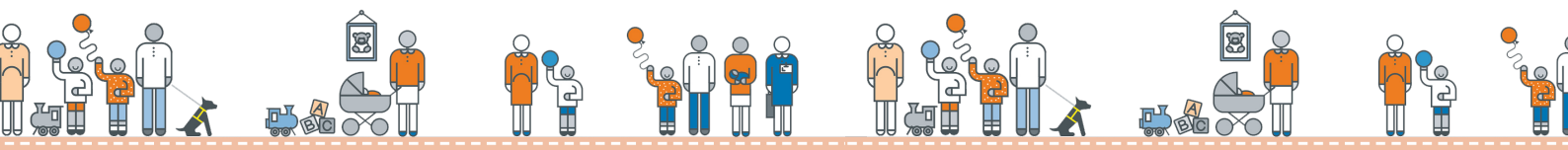
شما به یک کارشناس معلومات و راهنمایی دسترسی دارید که تجربه زیادی در حمایت از کودکانی دارد که بدون همراهی کلان سالان در بریتانیا استند تا از آنها مراقبت کند.

اگر وضعیت مهاجرت شما اجازه دهد، ما از شما برای یافتن وظیفه یا ترنینگ برای وظیفه حمایت خواهیم کرد.

- ما تجربه کاری و مصاحبه تمرینی را به شما آفر خواهیم کرد
- ما به شما کمک می‌کنیم تا رزومه خود را بنویسید و به‌هنگام کنید
- ما به شما در جستجوی وظیفه کمک خواهیم کرد
- ما می‌توانیم به شما در ترنینگ بسیار کوتاه (یک یا دو هفته) یا ترنینگ طولانی‌تر کمک کنیم
- ما اغلب از [Breadwinners](#) برای حمایت از شما در مورد وظیفه/ترنینگ استفاده می‌کنیم.

اگر تصمیم دارید وظیفه یا کورس ترنینگ پیدا کنید، معلومات و راهنمایی را از [National Careers Service](#) (خدمات ملی مسلکی) لینک خارجی دریافت کنید. یا [با مددکار مسلکی اختصاصی خود به تماس شوید](#)

کمک در مورد پیسه اگر کار می‌کنید یا در حال ترنینگ هستید

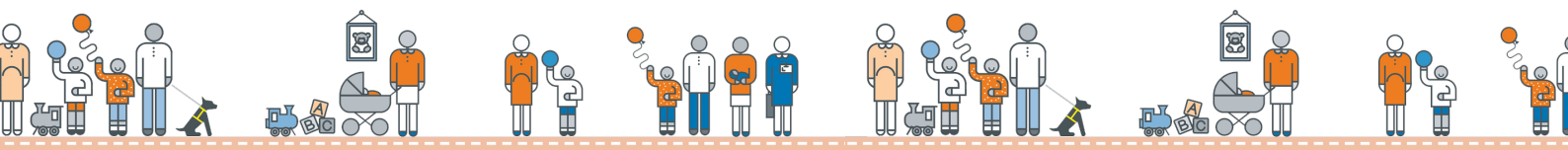




ما می‌توانیم از شما برای خرید لباس برای مصاحبه و شروع وظیفه حمایت کنیم. ما برای این لباس از Smart Works یا Suited and Booted، Dress for Success تقاضا خواهیم کرد.

ما برای حمایت از سفر شما، یک کارت بس سالانه در اختیار شما قرار می‌دهیم

اگر universal credit داشته باشید، ممکن از طریق مرکز وظیفه پشتیبانی وجود داشته باشد



می‌توانید برای کمک و مشوره با **social worker** و/یا **keyworker** خود گپ بزنید.

ما یک کارت صحت سالانه به شما ارائه می‌کنیم تا بتوانید تا **25 سالگی** نسخه مجانی داشته باشید.

ما تا سن **21 سالگی** فیس جیم/ورزش بدنی را تأدیه می‌کنیم

فیس یک جیم دولتی (در حال حاضر 30 پوند در ماه) مستقیماً به جیم تأدیه می‌شود و استفاده از آن در پلان مسیر شما بازبینی می‌شود. این برای کمک به حفظ صحت شماست. اگر نمی‌خواهید به جیم بروید، می‌توانید یک سپورت/ورزش متفاوت را انتخاب کنید. با **social worker** خود گفتگو کنید.

حمایت در وقت ملاقات صحتی

keyworker یا **social worker** شما می‌تواند در مورد وقت ملاقات صحتی به شما کمک کند. آن‌ها به شما کمک می‌کنند تا نزدیک‌ترین **GP/معاینه خانه‌های بدون نیاز به نوبت قبلی/معاینه خانه صحت جنسی/داکتر دندان/بینایی‌سنج** را پیدا کنید و می‌توانند در مورد نوبت ملاقات به شما کمک کنند.

ما فیس نسخه شما را تا سن **21 سالگی** تأدیه می‌کنیم. از **social worker** خود بخواهید تا نحوه انجام آن را بررسی کند.

مخدرات و الکل

اگر با مواد مخدر یا الکل مشکل دارید، می‌توانیم شما را به متخصصانی که می‌توانند کمک کنند معرفی کنیم. شما می‌توانید به صورت خصوصی با آنها گپ بزنید و ضرورتی نیست تشویش به درسر افتادن داشته باشید.

سگرت برای صحت شما بسیار مضر است، اما ترک آن ممکن دشوار باشد. اگر می‌خواهید ترک کنید، کمک در دسترس است و **keyworker** شما می‌تواند شما را با این سرویس آشنا کند.

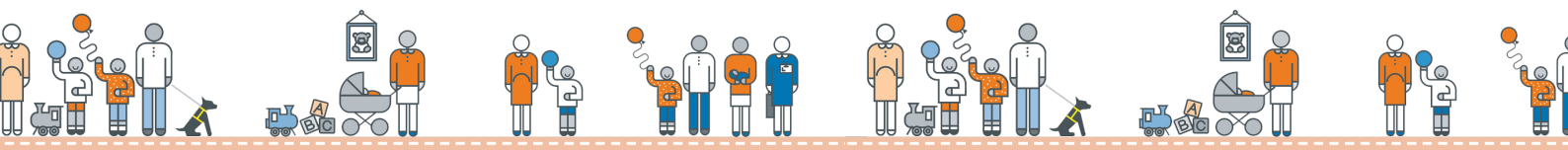
دسترسی به **Family Therapy Clinic (معاینه خانه تداوی خانواده گی)**

شما به معاینه خانه تداوی خانواده گی متصل به مرکز خدمات ما دسترسی دارید.

این معاینه خانه به هر طفل و/یا فامیل خواهان مراقبت اجتماعی یا کمک اولیه در شهر لندن، حمایت معالجوی ارائه می‌دهد.

سرپرست بالینی دارای مدرک دکتر در زمینه صحت‌مندی روانی جهانی است و معاینه خانه در آنجا از شما استقبال خواهد کرد.

social worker شما وقتی با شما ملاقات می‌کند و در زمان بررسی پلان مسیر شما، صحت و تندرستی شما را بررسی می‌کند. اگر چیزی شما را نگران می‌کند، حتماً پرسان کنید.



شما بخاطر آنچه هستید، ارج گذاشته می‌شوید. ما نژاد و قومیت شما را با شما جشن خواهیم گرفت و در صورت تمایل از شما حمایت می‌کنیم و شما را با دیگرانی که با شما شباهت دارند، ارتباط می‌دهیم. ما حقوق و حس تعلق شما را ارتقاء خواهیم داد.

نژادپرستی: نژادپرستی قابل قبول نیست و خلاف قانون است. ما از شما برای شکایت یا گزارش تخلف حمایت خواهیم کرد و به شما گوش خواهیم داد و قهرمان شما خواهیم بود.

توانایی/ ناتوانی

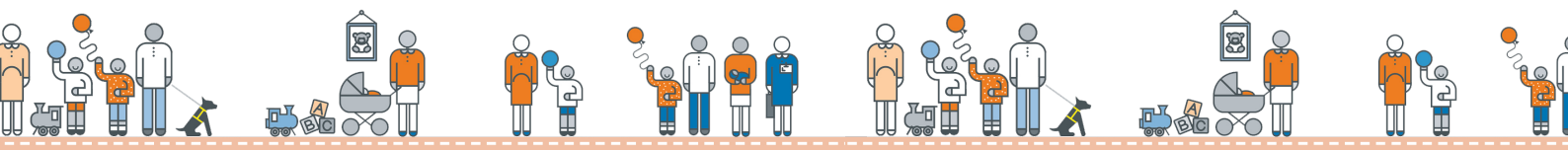
شما بخاطر آنچه هستید، ارج گذاشته می‌شوید. ما با تصدیق توانایی شما و محیط‌های حمایتی توانمندکننده، از شما حمایت می‌کنیم. ما به شما گوش خواهیم داد، از شما مشوره و نظرات شما را پسران می‌کنیم و از شما برای رسیدن به اهدافتان دفاع خواهیم کرد.

سوء استفاده بر اساس توانایی/ ناتوانی شما قابل قبول نیست و خلاف قانون است. ما از شما برای شکایت یا گزارش تخلف حمایت خواهیم کرد و به شما گوش خواهیم داد و قهرمان شما خواهیم بود.

لزبین، گی، دوجنسه، ترنسجندر، کوئیر/ کونسشنینگ، اینترسکس، غیرجنسی +

شما بخاطر آنچه هستید، ارج گذاشته می‌شوید. ما در مورد هویت [جنسی] شما از شما حمایت خواهیم کرد. ما نام و ضمائر مورد نظر شما را ثبت می‌کنیم و از آنها در تمام ارتباطات خود با شما استفاده می‌کنیم. ما دگرجنسگرایی یا هنجارهای دوتایی جنسیتی را تنها فرض صحیح نمی‌دانیم. این بشمول بارداری و نقش والدینی نیز می‌باشد. ما خدمات خود را برای شما تعدیل خواهیم کرد و پشتیبانی از شما و هویت شما را می‌دانیم و/یا از آن مطلع خواهیم شد. ما به فضاهای امن برای شما فکر خواهیم کرد.

آزار همجنسگرا هراسی و ترنس هراسی قابل قبول نیست و خلاف قانون است. ما از شما برای شکایت یا گزارش تخلف حمایت خواهیم کرد و به شما گوش خواهیم داد و قهرمان شما خواهیم بود.



نظر شما

برای اطمینان از اینکه می‌توانید نظرات و تجربیات خود را شریک سازید، قسمی با شما ارتباط برقرار می‌کنیم که آنرا درک کرده بتوانید. در صورت ضرورت از ترجمان در طول تماس‌های تلفونی یا جلسات حضوری و برای ترجمه اسناد مهم برای شما استفاده خواهیم کرد. این ممکن است بشمول استفاده از Makaton یا زبان اشاره برای کسانی باشد که به آن ضرورت دارند.

شما حق دارید در تمام تصمیماتی که بر زنده‌گی شما تأثیر می‌گذارد اشتراک داشته باشید و این بشمول شنیدن نظرات شما در جلسات و پلان‌هایی است که برای شما انجام می‌شود. ما کوشش خواهیم کرد شما را در پلان گذاری جلسات اشتراک دهیم تا جلسات را در زمان مناسب و در مکانی که شما احساس راحتی کنید، برگزار کنیم. **social worker**، و مراقب یا **key worker** شما اگر داشته باشید، از شما حمایت می‌کنند تا در جلسات اشتراک کنید، نظر خود را بگویید و تصمیمات گرفته شده را درک کنید.

گاهی اوقات ممکن بخواهید فردی خارج از **Children's Social Care** از شما حمایت کند و به شما کمک کند تا بفهمید چگونه تصمیم‌گیری می‌شود و چگونه نظرات خود را شریک سازید، این اشخاص را مدافع (**advocate**) می‌نامند.

دفاع

هنگامی که تحت سرپرستی قرار می‌گیرید، همیشه از شما می‌پرسند که آیا یک مدافع مستقل می‌خواهید - فردی مستقل که برای شما کار می‌کند، به شما کمک می‌کند احساس خود و آنچه می‌خواهید را شریک سازید.

شما می‌توانید هر زمانی که بخواهید، مدافع داشته باشید، لطفاً از **social worker** خود بخواهید که شما را ارجاع دهد یا تماس بگیرد: [London Advocacy Service | Action For Children](#)

مدافع کسی است که قانون را درک می‌کند، می‌داند خدمات اجتماعی چگونه کار می‌کند و حقوق شما را می‌داند. مدافع شما می‌تواند به جای شما صحبت کند. وظیفه آنها این است که مطمئن شوند در تصمیماتی که در مورد شما و زنده‌گی شما گرفته می‌شود به گپ‌های شما گوش می‌دهند و آنها را جدی می‌گیرند.

وعده

شهر لندن به همه اطفال تحت سرپرستی ما و ترک‌کنندگان سرپرستی و عده داده است که چگونه از شما مراقبت خواهیم کرد و چه چیزی آفر خواهیم داد. ما با اطفال تحت سرپرستی و ترک‌کنندگان سرپرستی صحبت کردیم تا پرسان کنیم که احساس می‌کنید چه کاری مهم است که ما انجام دهیم، و چگونه می‌توانیم به بهترین شکل به شما کمک کنیم تا زنده‌گی مورد نظر خود را داشته باشید. تعهد (وعده) ما [در اینجا](#) است.

سپس نوشته شدند و به زبان‌های مختلفی ترجمه شدند:

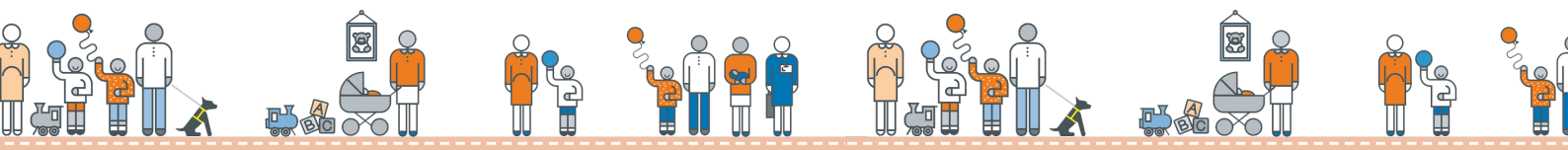
[Vietnamese](#), [Tigrinya](#), [Persian](#), [Kurdish Sorani](#), [Dari](#), [Arabic Morocco](#), [Arabic 1](#), [Arabic 2](#), [Amharic](#).

اگر فکر نمی‌کنید که این سرویس به این وعده‌ها عمل می‌کند، باید به ما اطلاع دهید تا مطمئن شویم که به وعده‌هایمان عمل می‌کنیم. می‌توانید مستقیماً با **social worker** خود صحبت کنید، با یک **manager** (مدیر) صحبت کنید، با یک مدافع صحبت کنید، یا می‌توانید شکایت کنید.

social worker شما می‌تواند از یک ترجمان شفاهی تلفونی یا حضوری (مترجم) برای کمک به شما استفاده کند.

شکایات و تمجیدها

اگر از خدماتی که از **City of London Corporation** دریافت کرده‌اید راضی نیستید، حق دارید شکایت کنید. اگر تجربه مثبتی داشته‌اید، خوشحال می‌شویم که تمجیدهای شما را نیز بشنویم.



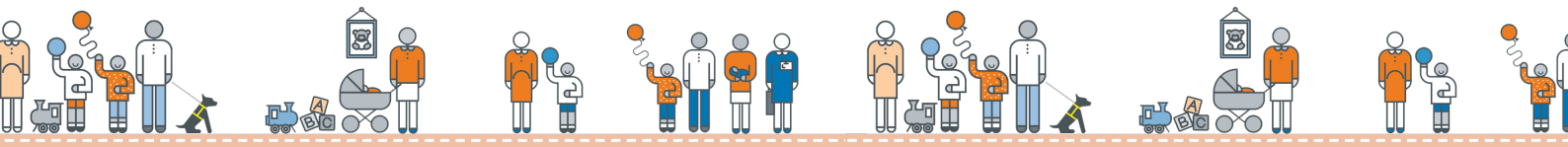
می‌توانید تماس بگیرید: 02073323498
یا ایمیل بزنید: [Complaints and Compliments Team](#) (تیم شکایات و تمجیدها)

بیان نظر خود در مورد خدمات به ترک‌کنندگان سرپرستی

مهم است که ما همیشه برای بهبود خدمات خود کوشش کنیم، تا اینکه اطفال تحت سرپرستی و ترک‌کننده سرپرستی به بهترین نتایج ممکن دست پیدا کنند. Children in Care Council (شورای اطفال تحت سرپرستی/CiCC) یک گروه برای اطفال و جوانان 12 تا 25 ساله است. آن‌ها مرتباً گرد هم می‌آیند و با هم کار می‌کنند تا در مورد اینکه چه چیزی خوب کار می‌کند، چه چیزی ممکن است خوب کار نکند، یا چیزهایی که برای جوانان مشکل است، گپ بزنند و پیشنهاداتی را برای بهبود خدماتی ارائه دهند که ترک‌کنندگان سرپرستی از City of London Corporation دریافت می‌کنند.

این یک راه عالی برای ملاقات با سایر افراد ترک‌کننده سرپرستی، شریک ساختن نظرات و تجربیات خود و همکاری در کمپین‌ها و پروژه‌های مهم است.

می‌توانید به گروه ملحق شوید یا با تماس با [Participation Worker](#) یا تماس با 02073321215 یا ارسال پیامک به 07795090649، نظرات خود را شریک سازید.



London Children in Care Council (شورای اطفال تحت سرپرستی لندن) Partnership
شهر لندن همچنین با London Children in Care Council همکاری می‌کند که توسط
London for Young [Care Council | PYL \(partnershipforyounglondon.org.uk\)](http://London Children In Care Council | PYL (partnershipforyounglondon.org.uk)) اداره می‌شود. معلومات بیشتر را می‌توانید در اینجا بیابید؛

London CiCC در موارد ذیل کمک می‌کند:

- بهبود تجربه مراقبت برای اطفال و جوانان تحت سرپرستی و افراد ترک‌کننده سرپرستی در لندن.
- شناسایی موضوعات و مسائل مشترک در سراسر لندن.
- ایجاد فرصت‌هایی برای تأثیرگذاری بر پالیسی و خدمات مؤثر بر مراقبت از اطفال و جوانان و ترک‌کنندگان سرپرستی در لندن.
- بهبود مهارت‌ها و اعتماد به نفس جوانان از طریق مشارکت.

اگر می‌خواهید مشارکت شوید، با **social worker** خود، [Participation Worker](#) یا مستقیماً از پیوند بالا با London Partnership for Young به تماس شوید.

فعالیت‌ها و رویدادهای اجتماعی

مجموعه‌ای از فعالیت‌ها و رویدادها وجود دارد که در صورت تمایل می‌توانید در آنها اشتراک کنید. Children in Care Council فعالیت‌هایی را اجرا می‌کند که به شما کمک می‌کند تا با سایر ترک‌کنندگان سرپرستی ملاقات کنید، و تجربیات و بازخورد خود را شریک سازید. لطفاً با **social worker** خود یا [Participation Worker](#) (مکتب مجازی) 02073321215 یا 07795090649 گپ بزنید

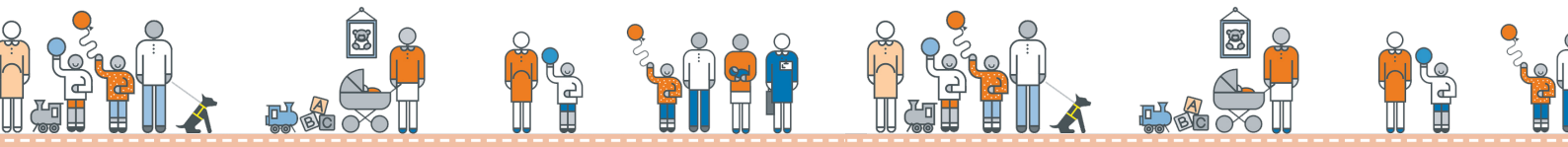
Virtual School (مکتب مجازی) همچنین تعدادی از فعالیت‌ها و رویدادها را آفر می‌کند که می‌توانند به یادگیری شما نه صرف از نظر تعلیماتی، و عاطفی، بلکه از نظر عملی، به حیث مثال آشپزی، کمک کنند. آن‌ها همچنین به دسترسی به فرصت‌هایی برای یافتن اشتغال کمک می‌کنند. **social worker** یا **Participation Worker** می‌تواند این جزئیات را با شما شریک سازد، یا می‌توانید مستقیماً با **Virtual School** به تماس شوید تا در مورد آن گفتگو کنید؛ [Virtual School Head \(سر معلم مکتب مجازی\)](#) یا [Virtual School Deputy Head \(معاون مکتب مجازی\)](#)

social worker، مراقب یا **keyworker** شما، بسته به جایی که در آن زندگی می‌کنید، می‌تواند فرصت‌های اجتماعی محلی را برای شما اکتشاف کند.

Independent Visitor (بازرس مستقل)

ممکن است بخواهید خارج از مرکز خدمات که با آنها کار می‌کنید با یک کلان‌سال ارتباط برقرار کنید، به خصوص اگر شبکه فامیلی محلی ندارید. ما می‌توانیم شما را با یک **independent visitor** معرفی کنیم که کلان‌سال است که داوطلب می‌شود طور منظم با یک فرد جوان تحت سرپرستی وقت بگذراند. او کم از کم 2 سال هر ماه با شما ملاقات خواهد کرد. می‌توانید زمان خود را هر طور که دوست دارید، با انجام فعالیت‌ها یا بیرون رفتن برای نوشیدن به یک قهوه و گپ زدن بگذرانید. او از شما حمایت خواهد کرد تا علایق خود را انکشاف دهید و در صورت ضرورت، راهنمایی و مشوره ارائه می‌دهد.

برای کسب معلومات بیشتر لطفاً [London Independent Visitors | Action For Children](#) را ببینید؛ یا با **social worker** خود صحبت کنید.





بیان نظر خود از طریق انتخابات

از سن 18 سالگی اگر شهروند بریتانیا هستید، حق رأی خواهید داشت. برای انجام این کار، باید راجستر کنید. این کار انجام کارهای دیگر مانند تقاضای مسکن، پاسپورت یا حساب بانکی را نیز آسان تر می‌کند.

اگر در این مورد، به حمایت ضرورت دارید، با **social worker** خود صحبت کنید. هنگام ترک سرپرستی، از حقوق خود مطلع شوید.

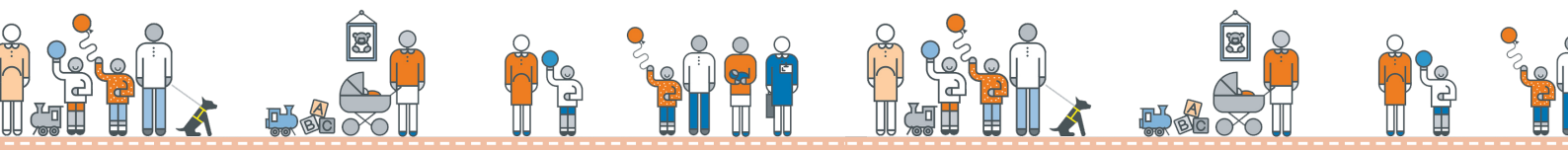
دسترسی به سوابق مراقبت اجتماعی خود

در مورد حقوق خود و دسترسی به فایل‌های مراقبت اجتماعی خود نزد **Care Leavers' Association** [معلومات](#) بیشتری کسب کنید.

فلم، پادکست و وبلاگ‌های تولید شده توسط جوانان تحت سرپرستی و ترک‌کننده‌گان سرپرستی نزد IMO را ببینید.

اگر ضرورت داشته باشید، مدافع شما ذریعه **Action for Children** کمک کرده می‌تواند

<https://www.actionforchildren.org.uk/>



پدر و مادر شدن

social worker شما را در آماده شدن و پدر/مادر شدن حمایت خواهد کرد. پشتیبانی به وضوح در پلان مسیر شما مشخص خواهد شد. بخش ویژه‌ی برای این کار وجود دارد تا بدانید چه چیز در محل زنده‌گی شما در دسترس است، و با رشد فرزند(فرزندان) شما، پلان به‌هنگام می‌شود.

می‌توانید به پروگرام والدگری آنلاین و/یا پروگرام حضوری ما بپیوندید تا به شما در آماده‌سازی و ملاقات با سائر والدین کمک کند. از social worker خود پرسان کنید یا به children.duty@cityoflondon.gov.uk ایمیل بزنید. این یک پروگرام مورد تأیید [Race Equality Foundation](#) است.

اگر زمان‌بندی برای شما مناسب نیست، می‌توانیم سایر پروگرام‌های والدگری آنلاین را برای کمک به شما پیدا کنیم.

خدمات حمایتی و کمک مالی

social worker یا keyworker شما می‌تواند شما را برای حضور در نوبت‌های ملاقات با داکتر، نوبت‌های اولیه ماما و health visitor (مسئول صحت و بهداشت) حمایت کند. برعلاوه، می‌توانید **sure start child** (کمک هزینه بارداری شروع مطمئن) و کوپن‌های ویتامین را برای زمان تولد نوزادتان دریافت کنید.

اگر می‌خواهید به تحصیل، ترنینگ یا کارآموزی بازگردید، مشاور شخصی‌تان می‌تواند به شما کمک کند تا به مصارف مراقبت از طفل دسترسی پیدا کرده و برای کمک هزینه‌های مراقبت حین تحصیل (care to learn grants) تقاضا کنید.

اگر شما یک والد تنها هستید و تنها مراقب فرزندتان هستید که به خانه اول شما نقل مکان می‌کند، می‌توانید علاوه بر کمک هزینه راه اندازی خانه، از حمایت مالی اضافی برای کمک به شما در تجهیز ملک بهره‌مند شوید.

خدمات و پشتیبانی مالی بسیاری دیگر وجود دارد که ممکن بتوانید به آنها دسترسی داشته باشید:

حمایت در دوران بارداری یا اگر اخیراً زایمان کرده‌اید

آماده شدن برای طفل

برای آماده شدن برای زنده‌گی جدید خود به حیث والد، کمک بگیرید.

هر هفته کوپن‌های مجانی دریافت کنید تا بابت اقلام ذیل خرج کنید:

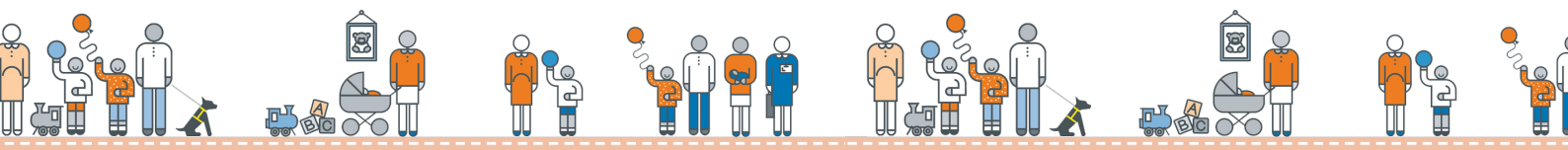
- شیر
- میوه‌جات و ترکاری (کنسرو، منجمد یا تازه)
- حبوبات (تازه، کنسرو یا خشک)
- شیر خشک نوزاد
- ویتامین‌ها

معلومات بیشتر در مورد [Healthy Start](#) (شروع سالم) کسب کنید.

کمک مالی

می‌توانید برای کمک به مصارف فرزندآوری، مبلغ یکباره 500 پوند را دریافت کنید. به آن **Sure Start** Maternity Grant گفته می‌شود. معلومات بیشتر را در [GOV.UK](#) کسب کنید.

معلومات و پشتیبانی فامیل



خدمات فامیلی در شهر لندن را می‌توانید از طریق <https://www.fis.cityoflondon.gov.uk/> پیدا کنید. این بشمول معلومات مربوط به مهدکودک، مرکز اطفال، کتابخانه‌ها و خدماتی که در اختیار فامیل‌ها قرار می‌گیرد، می‌باشد.

شما ممکن خارج از شهر لندن زنده‌گی کنید. **social worker** شما یقین می‌نماید که شما از معلومات و پشتیبانی نزدیک به محل زنده‌گی خود مطلع باشید و این را در پلان مسیر شما لحاظ خواهد کرد.

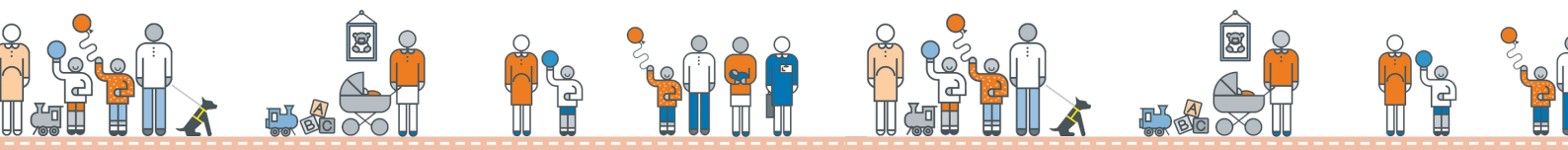
City of London Children's Centre (مرکز اطفال شهر لندن)

می‌توانید به مرکز اطفال ما در هر کجا که زنده‌گی می‌کنید، دسترسی داشته باشید. همچنین می‌توانیم به شما کمک کنیم تا یک مرکز اطفال در نزدیکی محل خود پیدا کنید.

خدمات متنوعی را در مرکز کودکان ما می‌یابید بشمول:

- گروپ‌های بمان و بازی کن
- کورس‌های والدگری
- مهدکودک

اطفال بالای دو سال 15 ساعت در هفته مهدکودک رایگان دریافت می‌کنند (با رعایت معیارها)



حمایت مالی از ترک‌کننده‌گان سرپرستی

در مورد حمایت مالی و مشوره در دسترس شما از social worker خود مطلع شوید.

ممکن مواقعی پیش بیاید که با کمبود غذا مواجه شوید یا در تأدیه برخی از بل‌های خود دچار مشکل شوید. اگر مشکلی دارید می‌خواهیم به شما کمک کنیم.

اگر با social worker خود صحبت کنید، او به شما کمک می‌کند تا مشخص شود به چه کمک ضرورت دارید و یقین می‌نماید از حمایت مناسب برای حرکت رو به جلو برخوردار باشید. این امر به شما کمک کرده می‌تواند تا پلان‌های بودجه‌یی ایجاد کنید یا مشکلات مربوط به مزایای خود را برطرف کنید. او همچنین می‌تواند بسته‌های غذا را برای شما دریافت کند یا در صورت سخت‌تر شدن شرایط - مشروط به ارزیابی مالی، در تأدیه بل‌های انرژی کمک کند.

مطالبه مزایا

اگر شهروند بریتانیا هستید یا وضعیت مهاجرت (مانند اجازه محدود برای اقامت) دارید، ممکن است از مزایایی برخوردار شوید که به شما در تأدیه کرایه و بیسه برای زنده‌گی کمک می‌کند.

می‌توانید با social worker یا keyworker خود گپ بزنید که می‌تواند به شما کمک کند.

social worker شما می‌تواند شما را به [City Advice](#) معرفی کند که در استفاده حداکثری از بیسه شما متخصص هستند. همچنین اگر بیسه شما تمام شده باشد، به شما کوپن عاجل ارائه کرده می‌تواند.

مزایا بشمول [Universal Credit](#) را پرداخت می‌کند. department for work and pensions (دبپارتمنت وظیفه و معاش تقاعد)، اداره دولتی است که بیشترین

تولدها و اعیاد مذهبی

ما می‌خواهیم تولد شما را جشن بگیریم و برای هر کدام و همچنین برای یک جشن مذهبی در سال مانند کریسمس یا عید تا 21 سالگی 60 پوند به شما می‌دهیم.

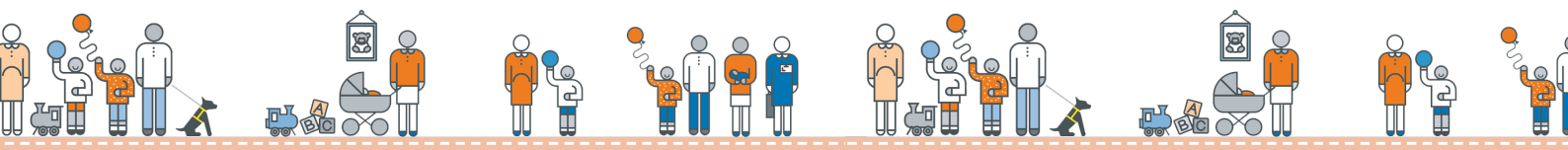
البسه

می‌توانید مصارف البسه و بوت مصاحبه را از طریق job centre (مرکز وظیفه) دریافت کنید.

تا سن 21 سالگی (مگر اینکه وظیفه داشته باشید) سالیانه 150 پوند برای کمک به تهیه پوشاک زمستانی/برای کمک به پوشاک سپورت/البته حمایت دریافت خواهید کرد.

پشتیبانی رایگان جیم/ورزش برای افراد 18 تا 21 ساله

ما فیس عضویت در جیم دولتی (council gym) را مستقیماً به جیم شما تأدیه می‌کنیم. اگر نمی‌خواهید به جیم/آب بازی بروید، می‌توانیم یک فعالیت سپورت/آمدگی بدنی را تا سقف بودجه معادل (در حال حاضر 30 پوند) تأمین کنیم. میزان استفاده شما در پلان مسیر شما بررسی می‌شود زیرا می‌خواهیم از شما برای تناسب اندام و صحت‌مندی حمایت کنیم.

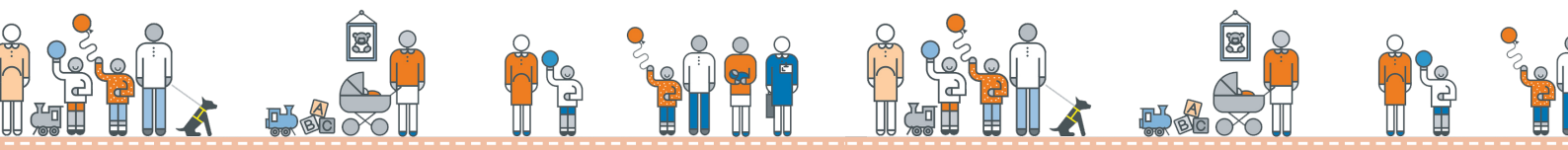




مدارک هویتی

برای خیلی چیزها به ID ضرورت دارید. این بشمول افتتاح حساب بانکی، شروع وظیفه جدید، گرفتن کارت کتابخانه، دسترسی به خدمات و رفتن به خارج از کشور می‌باشد.

می‌خواهیم یقین نماییم که شما یک قسم کارت شناسایی عکس‌دار مناسب دارید، بنابراین اگر تا هنوز تابعیت بریتانیا را ندارید، از شما حمایت می‌کنیم تا اولین پاسپورت کلان سال یا جواز رانندگی موقت خود را دریافت کنید. ما یک کاپی از کارت ARC مهاجرت و جواز موقت شما را در پایگاه داده خود نگه می‌داریم تا در صورت گم شدن آن، از شما برای دریافت جایگزین حمایت کنیم.



سفریه: آموزش رانندگی، تست و جواز رانندگی
در لندن، ترانسپورت عامه به راحتی قابل دسترسی است. می‌توانید با بس، تراموا، مترو یا قطار سفر کنید. ما با کارت سالانه بس از شما حمایت می‌کنیم.

لندن قصد دارد شهری دوستدار محیط زیست باشد، و یک منطقه ازدحام برای رانندگان و ULEZ وجود دارد.

یادگیری رانندگی می‌تواند گران باشد. اگر مربوط به تحصیل یا وظیفه شما باشد، می‌توانیم به شما کمک کنیم فیس آن را تأدیه کنید. **social worker** به شما کمک می‌کند تا به فقرات زیر دسترسی داشته باشید:

- یک جواز رانندگی موقت
- 10 جلسه آموزش رانندگی (حداکثر 400 پوند)، باید فیس بقیه جلسات را خودتان تأدیه کنید
- یک آزمون تئوری و یک آزمون عملی رانندگی
- کمک به پیدا کردن یک مربی خوب

اگر میزان حضور شما در کالج عالی باشد، ممکن است اگر به وظیفه/تحصیل شما مرتبط نباشد، بتوانیم از شما در آموزش های رانندگی مشروط به کمک مالی حمایت کنیم.

چیزهایی که ما ارائه نمی‌دهیم

- موتور یا موتورسیکلت

سفریه: بایسکل سواری

بایسکل سواری در لندن گزینه خوبی برای سفر است.

[Transport for London](#) دارای بایسکل برای کرایه و همچنین نقشه بایسکل است که جاده‌های خلوت‌تری را نشان می‌دهد.

[Dr Bike](#) چیک بایسکل و آموزش ایمنی بایسکل را انجام می‌دهد. **social worker** شما می‌تواند با شما در دسترسی به آن کمک کند.

social worker شما همچنین می‌تواند از طریق طرح‌های پولیس و از طریق سازمان‌های خیریه به بایسکل‌ها دسترسی داشته باشد. پوشیدن کلاه ایمنی بایسکل سواری مهم است و ما پمپ آنرا برای شما تأمین می‌کنیم.

